

Menu
06. 09. 2010 - 11. 09. 2010

Kolacja 06.09.2010r.

Herbata z cytryną 200ml
Wędlina 30g
Masło 20g
Zupa gulaszowa 300ml
Pieczywo 50g

Śniadanie 07.09.2010r.

Herbata z cytryną lub kawa 200ml
Ser żółty 50g
Wędlina 30g
Ogórek 50g
Parówki z wody 1 szt.
Ketchup 20g
Masło 20g
Pieczywo 50g
Bułka 1 szt.

Obiad 07.09.2010r.

Zupa pieczarkowa 350ml
Filet drobiowy panierowany 90g
Surówka z kapusty białej mieszana 100g
Ziemniaki z wody z koperkiem 200g
Kompot wielowocowy 200ml

Kolacja 07.09.2010r.

Herbata z cytryną 200ml
Wędlina 30g
Ser 50g
Masło 20g
Naleśnik z twarogiem na słodko 2 szt.
Pieczywo 50g

Śniadanie 08.09.2010r.

Herbata z cytryną lub kawa 200ml
Jajecznica z 3 jaj
Masło 20g
Ogórek konserwowy 50g
Wędlina 50g
Ser topiony plastry 1szt.

Obiad 08.09.2010r.

Zupa pomidorowa 350ml
Kotlet mielony wieprzowy 110g
Ziemniaki z wody z koperkiem 200g
Surówka z kapusty kiszonej 100g
Kompot wieloowocowy 200ml

Kolacja 08.09.2010r.

Herbata z cytryną 200ml
Ser żółty 50g
Wędlina 30g
Pomidor 50g
Masło 20g
Pieczywo 50g
Krokiet 1 szt.

Śniadanie 09.09.2010r.

Herbata z cytryną lub kawa 200ml
Bułka słodka 1 szt.
Bułka zwykła 1szt
Pieczywo 50g
Wędlina 30g
Ser żółty 50g
Masło 20g
Ogórek 50g
Miód 1szt.

Obiad 09.09.2010r.

Zupa neapolitańska 350ml
Kotlet schabowy 90g
Ziemniaki z wody 200g
Surówka z buraczków 100g
Kompot 200ml

Kolacja 09.09.2010r.

Herbata z cytryną 200ml
Ser żółty 50g
Wędlina 30g
Pomidor 50g
Masło 20g
Pieczywo 50g
Sałatka jarzynowa 100g
Dżem 1 szt.

Śniadanie 10.09.2010r.

Herbata z cytryną lub kawa 200ml
Ser żółty 50g
Wędlina 30g
Ogórek 50g
Parówki z wody 1 szt.
Ketchup 20g
Masło 20g
Pieczywo 50g
Bułka 1 szt.

Obiad 10.09.2010r.

Zupa ogórkowa 350ml
Ryba panierowana 120g
Ziemniaki z wody z koperkiem 200g
Surówka z czerwonej kapusty 100g
Kompot wieloowocowy 200ml

Kolacja 10.09.2010r.

Herbata z cytryną 200ml

Kiełbasa biała 1 szt.

Ser żółty 50g

Serek topiony 1szt

Pomidor 100g

Masło 20g

Pieczywo 50g

Śniadanie 11.09.2010r.

Herbat z cytryną lub kawa 200ml

Jajko w majonezie 1 szt.

Ser żółty 50g

Wędlina 30g

Ogórek 50g

Bułka słodka 1 szt.

Pieczywo 50g